



# PUC

## QUARANTINE PROTOCOLS for Students & Employees

Published January 2022

You can use this guidance if you or your child has recently been in close contact with a COVID-19 positive person.

### What is a Close Contact?

- A close contact is someone who has been within six feet of a COVID-19 positive person for more than 15 minutes over a 24-hour period
- A close contact is also someone who had unprotected contact with body fluids and/or secretions from someone with COVID-19  
*Note: An individual is not necessarily a close contact because they share a classroom or participate in group activities with the identified positive case*
- All close contacts should monitor for symptoms for 10 days after exposure and test (refer to PUC's Isolation Protocols if symptoms develop or if a follow up test is positive)

### Close Contacts Can Stay In School If They Are Exempt

#### Who Qualifies for an Exemption?

- Any individual who is asymptomatic (no symptoms) AND
- Is a fully vaccinated and boosted (if eligible) student or employee AND/OR
- Fully recovered from COVID-19 in the last 90 days

#### What Does a Quarantine Exemption Look Like?

- In school for the full instructional day and any before or after school programming
- Wearing a well-fitting, non-cloth mask
- Monitoring for symptoms for 10 days

#### Who is Eligible for a Booster Shot?

- Everyone age 12 and older should get a booster
- If the individual received a Pfizer or Moderna vaccine, they are booster eligible 5 months after their second dose
- If the individual received a J&J vaccine, they are booster eligible 2 months after their initial dose

### TK-12 Students & Employees Who Are Close Contacts Can Stay In School If They Qualify for Modified Quarantine ("Test to Stay")

#### Who Qualifies for Modified Quarantine?

- Asymptomatic employees and TK-12 students
- Who is not vaccinated or is vaccinated and booster-eligible but not yet had the booster AND
- Who were exposed in a school setting, while being supervised by school staff AND
- Who were exposed when masking occurred the entire time, for the close contact and the positive case (as verified by school staff) AND
- Attend a school that does not have a confirmed, active outbreak

#### What Does Modified Quarantine Look Like?

- The individual can continue to come to work or learn in-person
- The individual is tested on or close to day 5\* after the close contact occurred, in accordance with County guidelines

*\*Day 0 is the last day the student was in close contact with the positive case*

- The individual wears a well-fitting, noncloth mask at all times except when eating or drinking and must social distance during meals for 10 days
- If they are asymptomatic and test negative, the individual is released from modified quarantine on day 6 and can resume activities

### Close Contacts Quarantine At Home If They Are Not Exempt & The Exposure Occurred Outside of School

#### What Does At-Home Quarantine Look Like?

- Staying at home
- Testing on or close to day 5\* of exposure
- Returning to school on day 6 with a negative test

*\*Day 0 is the last day the student or employee was in close contact with the positive case*

- Wearing a well-fitting, non-cloth mask and monitoring for symptoms for 10 days
- If the individual does not test, they must stay home for 10 days



# PROCOLOS DE CUARENTENA para Estudiantes y Empleados

Publicado enero 2022

**Puede usar esta guía si usted o su hijo han estado recientemente en contacto cercano con una persona positiva de COVID-19.**

## ¿Qué es un Contacto Cercano?

- Un contacto cercano es alguien que ha estado a menos de seis pies de una persona con resultado positivo de COVID-19 durante más de 15 minutos durante un período de 24 horas.
- Un contacto cercano también es alguien que tuvo contacto sin protección con fluidos corporales y/o secreciones de alguien con COVID-19  
*Nota: Un individuo no es necesariamente un contacto cercano solo porque comparte un salón de clases o participa en actividades de grupos con el caso positivo identificado*
- Todos los contactos cercanos deben monitorear por síntomas durante 10 días después de la exposición y la prueba (consulte los Protocolos de aislamiento de PUC si se desarrollan síntomas o si una prueba de seguimiento sale positiva)

## Los Contactos Cercanos Pueden Permanecer en la Escuela si Están Exentos

### ¿Quién Califica para una Exención?

- Cualquier individuo que sea asintomático (sin síntomas) Y
- Es un estudiante o empleado completamente vacunado y reforzado (si es elegible) Y/O
- Completamente recuperado de COVID-19 en los últimos 90 días

### ¿Cómo es una Exención de Cuarentena?

- En la escuela durante todo el día de instrucción y cualquier programación antes o después de la escuela
- Usando una mascarilla que no sea de tela y que se ajuste bien
- Monitoreando los síntomas durante 10 días

### ¿Quién es Elegible para una Vacuna de Refuerzo?

- Todas las personas mayores de 12 años deberían de recibir el refuerzo
- Si la persona recibió una vacuna de Pfizer o Moderna, es elegible para el refuerzo 5 meses después de la segunda dosis
- Si la persona recibió una vacuna J&J, es elegible para el refuerzo 2 meses después de su dosis inicial

## Los Estudiantes y Empleados de TK-12 que son Contactos Cercanos Pueden Permanecer en la Escuela si Califican para la Cuarentena Modificada ("Prueba para permanecer")

### ¿Quién Califica para la Cuarentena Modificada?

- Empleados asintomáticos y estudiantes TK-12
- Quién no está vacunado o está vacunado y es elegible para el refuerzo pero aún no recibió el refuerzo Y
- Quienes estuvieron expuestos en un entorno escolar, mientras eran supervisados por el personal escolar Y
- Quiénes estuvieron expuestos cuando estaban enmascarados todo el tiempo, para el contacto cercano y el caso positivo (según verificado por el personal de la escuela) Y
- Asisten a una escuela que no tenga un brote activo confirmado

### ¿Cómo se ve la Cuarentena Modificada?

- El individuo puede continuar viniendo a trabajar o aprender en persona
- El individuo es evaluado en o cerca del día 5\* después de que ocurrió el contacto cercano, de acuerdo con las pautas del Condado

*\*El día 0 es el último día que el estudiante estuvo en contacto cercano con el caso positivo*

- La persona usa una mascarilla que no sea de tela que le quede bien en todo momento, excepto cuando come o bebe, y debe distanciarse socialmente durante el tiempo de comidas durante 10 días.
- Si son asintomáticos y dan negativo, el individuo sale de la cuarentena modificada el día 6 y puede reanudar sus actividades

## Contactos Cercanos en Cuarentena en el Hogar si no Están Exentos y la Exposición Ocurrió Fuera de la Escuela

### ¿Cómo es la Cuarentena en el Hogar?

- Quedarse en casa
- Pruebas en o cerca del día 5\* de exposición
- Regreso a la escuela el día 6 con una prueba negativa

*\*El día 0 es el último día que el estudiante o empleado estuvo en contacto cercano con el caso positivo*

- Usando una mascarilla que no sea de tela que le quede bien y monitoreando los síntomas durante 10 días
- Si la persona no realiza la prueba, debe quedarse en casa durante 10 días.