



# ISOLATION PROTOCOLS for Students & Employees

Published January 2022



## If you have symptoms of COVID-19

### Stay Home Until...

- You take a COVID-19 test (see below for next steps based on result)
- OR
- At least 10 days have passed since your symptoms first started AND
- You have been fever-free for at least 24 hours AND
- Your symptoms are improving

### If Positive...

- Follow the "If you are COVID-19 positive with symptoms" section (right)
- Isolate at home

### If Negative...

- Stay home until fever-free for 24 hours and symptoms improve
- This applies to everyone regardless of vaccination status

## If you are COVID-19 positive with symptoms

### Stay Home Until...

- At least 5 days\* have passed since your symptoms started AND
- You have a negative COVID-19 test collected on or after day 5 AND
- You have been fever-free for at least 24 hours AND
- Your symptoms are improving
- OR
- At least 10 days have passed since your symptoms first started AND
- You have been fever-free for at least 24 hours AND
- Your symptoms are improving

*\*Your first day of symptoms is day 0*

- **You will not participate in PUC's regular PCR testing for 90 days after your initial positive result**

## If you are COVID-19 positive with NO symptoms

### Stay Home Until...

- At least 5 days\*\* have passed since the day your initial positive test was taken AND
- You have a negative COVID test collected on or after day 5
- OR
- At least 10 days have passed since your initial positive result

*\*\*Day 0 is the day your positive test was taken*

- **You will not participate in PUC's regular PCR testing for 90 days after your initial positive result**

## COVID-19 Symptoms:

- Fever or Chills
- New Cough (Not from Asthma/Allergies)
- Difficulty Breathing
- Fatigue
- Runny or Stuffy Nose
- Diarrhea
- Vomiting
- Body Aches
- Headache - Especially with a Fever
- Sore Throat
- New Loss of Taste or Smell

## Isolation at Home:

Wear a well-fitting mask over your nose and mouth when you are around others, indoors and outdoors, for a total of 10 days. This includes around household members.

- Adults should wear a well-fitting medical grade mask (surgical or respirator)
- Children should wear a well-fitting, non-cloth mask with a nose wire



## PROTOCOLOS DE AISLAMIENTO para Estudiantes y Empleados

Publicado enero 2022



### Si tiene síntomas de COVID-19

#### Quédense en Casa Hasta Que...

- Se haga una prueba de COVID-19 (consulte a continuación los próximos pasos según el resultado)
- 
- Han pasado al menos 10 días desde que comenzaron sus síntomas Y
- No ha tenido fiebre durante al menos 24 horas Y
- Sus síntomas están mejorando

#### Si Es Positivo...

- Siga la sección "Si es positivo con COVID-19 y tiene síntomas" (derecha)
- Aíslese en casa

#### Si Es Negativo...

- Quédense en casa hasta que no tenga fiebre durante 24 horas y los síntomas mejoren
- Esto se aplica a todos, independientemente del estado de vacunación

### Si es positivo con COVID-19 y tiene síntomas

#### Quédense en Casa Hasta Que...

- Han pasado al menos 5 días\* desde que comenzaron sus síntomas Y
- Tiene una prueba de COVID-19 negativa obtenida el día 5 o después Y
- No ha tenido fiebre durante al menos 24 horas Y
- Sus síntomas están mejorando
- 
- Han pasado al menos 10 días desde que comenzaron sus síntomas Y
- No ha tenido fiebre durante al menos 24 horas Y
- Sus síntomas están mejorando

\*Su primer día de síntomas es el día 0

- No participará en las pruebas de PCR regulares de PUC durante 90 días después de su resultado positivo inicial

### Si es positivo con COVID-19 SIN síntomas

#### Quédense en Casa Hasta Que...

- Han pasado al menos 5 días\*\* desde el día en que se tomó su prueba inicial positiva Y
- Tiene una prueba de COVID negativa recolectada el día 5 o después
- 
- Han pasado al menos 10 días desde su resultado positivo inicial

\*\*El día 0 es el día en que se tomó su prueba positiva

- No participará en las pruebas de PCR regulares de PUC durante 90 días después de su resultado positivo inicial

### Síntomas de COVID-19:

- Fiebre o escalofríos
- Tos nueva (no por asma/alergias)
- Respiración dificultosa
- Fatiga
- Nariz mucosa o congestionada
- Diarrea
- Vómitos
- Dolor de cuerpo
- Dolor de cabeza, especialmente con fiebre
- Dolor de garganta
- Nueva pérdida del gusto o del olfato

### Aislamiento en el Hogar:

Use una máscara que le quede bien sobre la nariz y la boca cuando esté cerca de otras personas, en interiores y exteriores, durante un total de 10 días. Esto incluye alrededor de los miembros del hogar.

- Los adultos deben usar una mascarilla de grado médico que se ajuste bien (quirúrgica o respiratoria)
- Los niños deben usar una mascarilla que no sea de tela y que se ajuste bien con un alambre nasal