



PRESENTS THE 2019

FAMILY HEALTH DAY + 5K



All proceeds go directly to our schools to use for needed supplies, field trips and student enrichment.

APRIL 13, 2019
9AM-1PM

HANSEN DAM RECREATION AREA
11770 Foothill Blvd., Lakeview Terrace, CA 91342

FREE & OPEN TO THE PUBLIC!

5K: Pre-register or donate online at:
www.pucschools.org/healthday5k

\$10 for PUC Students
\$12 for Children (Ages 5-17)
\$20 for Adults (Ages 18+)

Register by March 31st for these early bird prices!

HEALTH FAIR:

- Free Health Screenings
- Raffles
- Student Performances
- Fitness Demonstrations
- Weight Management
- Health & Wellness Exhibitors
- Music/Dancing
- Food Trucks
- Fun Activities for All Ages





PRESENTA LA 2019

DIA FAMILIAR DE LA SALUD+5K



Todos lo recaudado va directamente a nuestras escuelas para usarlos con los suministros necesarios, excursiones y enriquecimiento estudiantil.

13 DE ABRIL DE 2019
9AM-1PM

HANSEN DAM RECREATION AREA
11770 Foothill Blvd., Lakeview Terrace, CA 91342

ENTRADA GRATIS Y ABIERTO AL PUBLICO!

5K: Pre-registro o donar en línea en:
www.pucschools.org/healthday5k

\$10 para Estudiantes de PUC
\$12 para Niños (Edades 5-17)
\$20 para Adultos (Edades 18+)

Regístrese temprano, antes del 31 de marzo para asegurar este precio!

FERIA DE LA SALUD:

- Evaluaciones de Salud Gratis
- Rifas
- Presentaciones de los Estudiantes
- Demonstraciones de Acondicionamiento Físico
- Control de Peso
- Representantes de Salud y Bienestar
- Música/Baile
- Camiones de Comida
- Actividades Divertidas para Todas las Edades

