



Clinical Counseling Program's Mental Health Support Groups for PUC Families

Join us every Monday, Wednesday, & Friday from April 20 to May 29, 2020!

MONDAY - MINDFULNESS

Morning - 10 AM
Topic: Mindfulness Parent Meeting

Zoom Link: bit.ly/3bpwvkB

Call-In Number: (669) 900-6833
Meeting ID: 962 9767 0373

[Click here to add this to your calendar.](#)

Afternoon - 3 PM
Topic: Mindfulness Monday for Parents

Zoom Link: bit.ly/3aokHxR

Call-In Number: (720) 707-2699
Meeting ID: 625 896 763

[Click here to add this to your calendar.](#)

WEDNESDAY - CREATIVITY

Morning - 10 AM
Topic: Art Therapy

Zoom Link: bit.ly/2VlzODY

Call-In Number: (669) 900-6833
Meeting ID: 443 418 123 (Pass: 004436)

[Click here to add this to your calendar.](#)

Afternoon - 3 PM
Topic: "Getting Creative" Group for Parents

Zoom Link: bit.ly/2wTBCdU

Call-In Number: (669) 900-6833
Meeting ID: 469 282 546

[Click here to add this to your calendar.](#)

FRIDAY - FUN DAY

Morning - 10 AM
Topic: Friday Fun Day

Zoom Link: bit.ly/2ywUYWA

Call-In Number: (669) 900-6833
Meeting ID: 426 395 894

[Click here to add this to your calendar.](#)

Afternoon - 3 PM
Topic: Friday Fun Day

Zoom Link: bit.ly/2wV1tCn

Call-In Number: (669) 900-6833
Meeting ID: 552 685 635 (Pass: 1XVGw2)

[Click here to add this to your calendar.](#)



Grupos de apoyo de salud mental del programa de consejería clínica para familias de PUC

¡Únase con nosotros todos los lunes, miércoles y viernes desde el 20 de abril al 29 de mayo de 2020!

LUNES - ATENCIÓN PLENA

En la Mañana - 10 a.m.
Tema: Reunión de atención plena
para padres

Enlace de Zoom: bit.ly/3bpvwkB

Número de Llamada: (669) 900-6833
ID de Reunión: 962 9767 0373

[Haga clic aquí para agregar esto a su calendario.](#)

En la Tarde - 3 PM
Tema: Lunes de atención plena
para padres

Enlace de Zoom: bit.ly/3aokHxR

Número de Llamada: (720) 707-2699
ID de Reunión: 625 896 763

[Haga clic aquí para agregar esto a su calendario.](#)

MIÉRCOLES - CREATIVIDAD

En la Mañana - 10 a.m.
Tema: Terapia Artística

Enlace de Zoom: bit.ly/2VlzODY

Número de Llamada: (669) 900-6833
ID de Reunión: 443 418 123
(Contraseña: 004436)

[Haga clic aquí para agregar esto a su calendario.](#)

En la Tarde - 3 PM
Tema: Grupo de creatividad para padres

Enlace de Zoom: bit.ly/2wTBCdU

Número de Llamada: (669) 900-6833
ID de Reunión: 469 282 546

[Haga clic aquí para agregar esto a su calendario.](#)

VIERNES - DÍA DE DIVERSIÓN

En la Mañana - 10 a.m.
Tema: viernes Día de Diversión

Enlace de Zoom: bit.ly/2ywUYWA

Número de Llamada: (669) 900-6833
ID de Reunión: 426 395 894

[Haga clic aquí para agregar esto a su calendario.](#)

En la Tarde - 3 PM
Tema: viernes Día de Diversión

Enlace de Zoom: bit.ly/2wV1tCn

Número de Llamada: (669) 900-6833
ID de Reunión: 552 685 635
(Contraseña: 1XVGw2)

[Haga clic aquí para agregar esto a su calendario.](#)